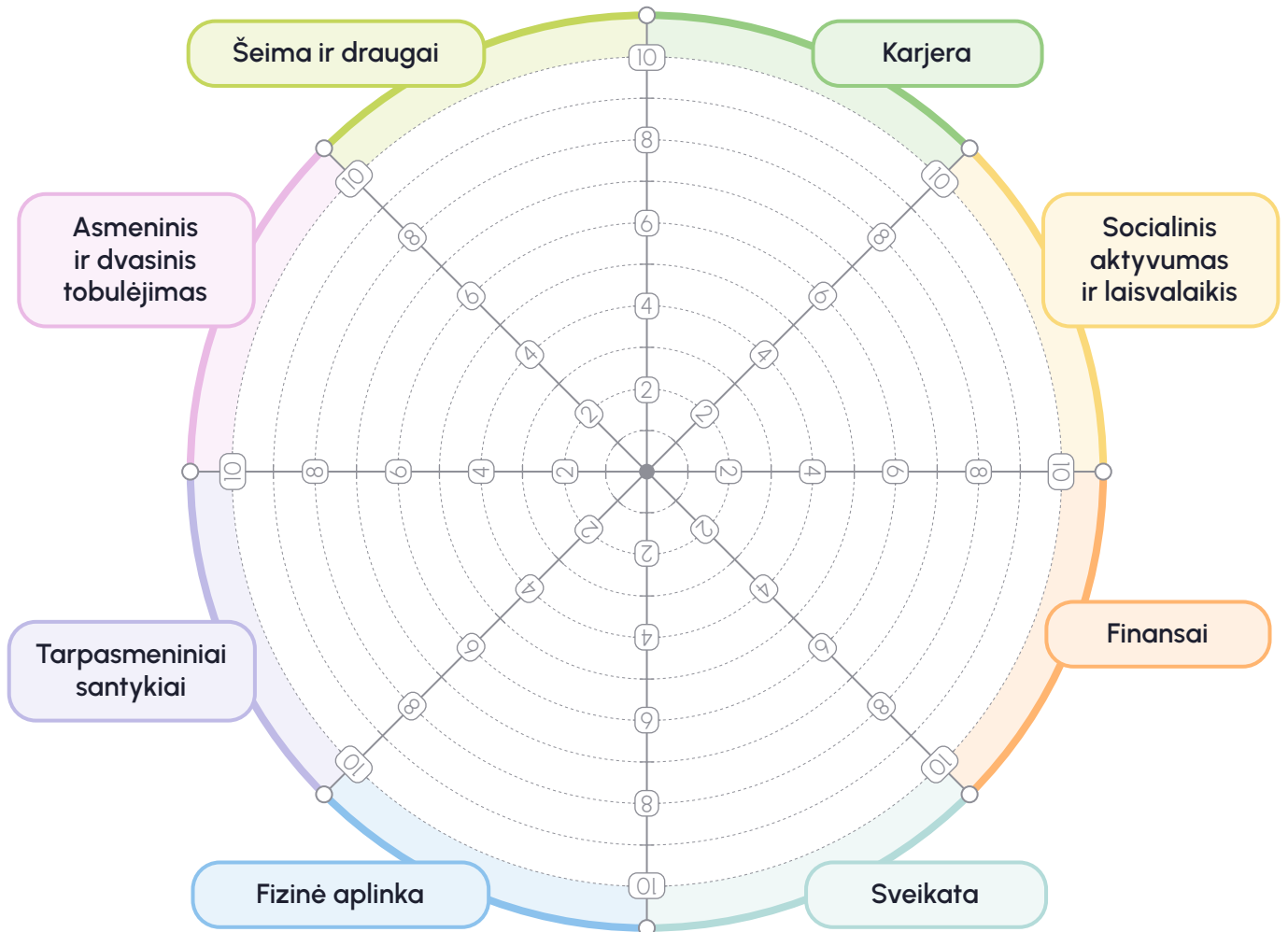




Gyvenimo balanso rato schemoje kiekvienos srities skiltis nudažykite skirtinga spalva iki jūsų nurodyto balo ribos.



Kuo labiau nuspalvintos schemos dalies forma artimesnė taisyklingai rato formai, tuo geresnis jūsų asmeninis gyvenimo sričių balansas.

Atsakykite į pateiktus klausimus:

Kuriomis gyvenimo sritimis esate mažiausiai patenkinti?

.....

Kurios iš silpniausiai įvertintų sričių jums yra svarbiausios?

.....

Kokios priežastys lemia žemą pasitenkinimo lygį šiose srityse?

.....

Ko trūksta, kad jūsų gyvenimo sritys būtų labiau subalansuotos?

.....

Kokių veiksmų jau šiandien galėtumėte imtis, kad gyvenimo sričių balansas taptų geresnis?

.....